



ฉบับที่ 3 ปี 61

6 มีนาคม 2561

## รอบรั้ว SANKO



มาพบกันกับ “รอบรั้วซังโกะ” ฉบับเดือน มีนาคม 2561 ซึ่งเป็นเดือนสุดท้ายของไตรมาสที่ 1 กันแล้ว...รู้สิว่าเวลาจะผ่านไปเร็วมากเลยนะคะ สำหรับปกนี้หลายคนอาจจะแปลกใจว่าเดือนนี้เกี่ยวอะไรกันกับช้าง ผู้เขียนถึงได้นำภาพช้างมาลงปก.... ใช่มั้ยคะ... เดือนนี้มีความสำคัญเกี่ยวกับช้างด้วย นั่นก็คือ...วันที่ 13 มีนาคม 2561 เป็น “วันช้างไทย” ค่ะ เมื่อ 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2541 คณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบให้ วันที่ 13 มีนาคม ของทุกปีเป็นวันช้างไทย เพื่อให้คนไทยได้ตระหนักถึงความสำคัญ และการดำรงอยู่ของช้างไทยค่ะ

ส่วนเนื้อหาอื่น ๆ จะมีอะไรบ้าง นอกจากเรื่องราวสำคัญในบริษัท และความรู้ด้านความปลอดภัย และอาชีวอนามัย>>>ไปติดตามกันได้ในเล่มเลยคะ>>>

รอบรู้เรื่องเรา

“SANKO”

By mu\_tannie

## นโยบายสิทธิมนุษยชนในสถานที่ทำงาน

**การเคารพสิทธิมนุษยชน** และเห็นคุณค่าในความเป็นมนุษย์ถือเป็นรากฐานของการพัฒนาทรัพยากรบุคคล ซึ่งทรัพยากรบุคคลถือเป็นหัวใจสำคัญในการพัฒนาผลผลิตและสร้างมูลค่าอย่างยั่งยืนให้กับธุรกิจ บริษัทฯ จึงตระหนักและเคารพสิทธิมนุษยชนเสมอมา โดยปฏิบัติต่อพนักงานและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทุกคนอย่างเท่าเทียมกัน ไม่มีการแบ่งแยกสีผิว เชื้อชาติ เพศ ศาสนา เผ่าพันธุ์ สัญชาติ ความยากจน ความพิการ ผู้ป่วยหรือเป็นโรค รวมถึงเคารพและยอมรับความแตกต่างทางความคิด สังคม สิ่งแวดล้อม กฎหมาย และวัฒนธรรม เป็นต้น



ดังนั้น บริษัทฯ จึงได้กำหนดนโยบายสิทธิมนุษยชน เพื่อให้กรรมการ ผู้บริหารและพนักงานทุกคนได้นำเป็นแนวทางในการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ซึ่งมีสาระสำคัญ ดังนี้



บริษัทฯ จะปฏิบัติต่อพนักงานทุกคนด้วย **ความเสมอภาค** และเท่าเทียมกันในการทำงานภายใต้กฎระเบียบของบริษัท

1



บริษัทฯ จะรักษาข้อมูลส่วนบุคคลของพนักงาน ไม่เปิดเผยหรือถ่ายโอนข้อมูลไปยังบุคคลอื่น โดยไม่ได้รับการยินยอมจากเจ้าของข้อมูล

3



บริษัทฯ สนับสนุนให้พนักงานใช้สิทธิของตนในฐานะพลเมือง โดยชอบตามรัฐธรรมนูญและกฎหมายอื่นๆ

4

บริษัทฯ และพนักงานทุกคน จะไม่สนับสนุนและเกี่ยวข้องกับกิจการใดๆ ของคู่ค้า ลูกค้า หรือผู้มีส่วนได้เสียอื่น ๆ ที่กระทำการละเมิดสิทธิมนุษยชนสากล



5

กรรมการ ผู้บริหารและพนักงานทุกคนจะไม่กระทำการใดๆ ที่เป็นการละเมิดหรือคุกคาม ไม่ว่าจะผ่านทางวาจาหรือการกระทำ ต่อบุคคลอื่นบนพื้นฐานด้านเชื้อชาติ สีผิว ศาสนา วัฒนธรรม ชนชั้น เพศ ความพิการ สถานภาพสมรสและอื่นๆ ตามหลักการพื้นฐานที่สำคัญของกฎหมายสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน



กรณีได้ประสบ รู้เห็น เป็นพยานหรือได้ทราบถึงการเลือกปฏิบัติและละเมิดสิทธิมนุษยชน สามารถรายงานสิ่งที่สงสัยว่า เป็นการละเมิด นโยบายของบริษัทฯ หรือกฎหมายต่อคณะกรรมการตรวจสอบ โดยกำหนดให้สามารถแจ้งผ่านช่องทางจดหมายถึงประธานกรรมการบริษัทหรือกรรมการตรวจสอบ บริษัท ชังโกะ ไตคาซตั้ง (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) หรือ ผ่านหน้าเว็บไซต์ [www.sankothai.net/investor](http://www.sankothai.net/investor)

# Safety for life



BY : SAFETY TEAM

สวัสดีครับมาพบกันในเดือนมีนาคมเดือนที่เริ่มต้นของฤดูร้อนอย่างเป็นทางการ แต่ถึงอย่างไรพวกเราก็อย่าทำให้ร้อนตามสภาวะอากาศนะครับทำใจเย็น ๆ กันเข้าไว้ 55 ฉบับนี้เรามารู้จักกับโรคกรดไหลย้อน กันดีกว่าครับ “โรคกรดไหลย้อน ( GERD )” เป็นภาวะที่น้ำย่อยจากกระเพาะอาหารไหลย้อนกลับขึ้นไปในหลอดอาหาร ทำให้เกิดอาการสำคัญ ได้แก่ อาการแสบร้อนจุกแน่นบริเวณหน้าอก และมีน้ำรสเปรี้ยวหรือขม ไหลย้อนขึ้นมาทางปากหรือคอ

ภาวะกรดไหลย้อนนี้ ถ้าเป็นเรื้อรังอาจทำให้เกิดพยาธิสภาพในหลอดอาหาร ได้แก่ หลอดอาหารอักเสบ มีเลือดออกจากหลอดอาหาร และทำให้ปลายหลอดอาหารตีบได้ นอกจากนี้ยังทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เยื่อบุหลอดอาหาร ซึ่งการเปลี่ยนแปลงที่รุนแรงกลายเป็นมะเร็งหลอดอาหารในที่สุด



## สัญญาณเตือน !!!

- แสบร้อนกลางอกมากกว่า 2 ครั้ง ในหนึ่งสัปดาห์
- กลืนลำบาก กลืนแล้วเจ็บ รู้สึกว่ามีก้อนอยู่ในลำคอ
- คลื่นไส้อาเจียร
- อาการไอเสียงแหบ

## การตรวจวินิจฉัยโรค

แพทย์จะส่องกล้องขนาดเล็กส่งผ่านลงไปทางปากของผู้ป่วย เพื่อตรวจประเมินการอักเสบของหลอดอาหาร จะช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยที่แม่นยำ

## การรักษาหลัก ๆ อยู่ 2 วิธี

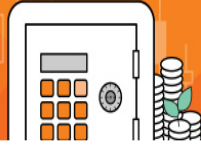
- 1.ปรับเปลี่ยนนิสัยและการดำเนินชีวิตประจำวันและหลีกเลี่ยงอาหารที่อาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรค
- 2.รักษาโดยการให้ยาที่เกี่ยวข้องกับอาการ

## วิธีที่ง่ายที่สุดในการป้องกันโรคกรดไหลย้อน คือ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิตดังต่อไปนี้



- ระวังน้ำหนักตัวไม่ให้อ้วนหรืออ้วนเกินไป
- หลีกเลี่ยงการดื่มชา กาแฟ น้ำอัดลม น้ำผลไม้ หรืออาหารที่มีรสเปรี้ยวจัด เผ็ดจัด อาหารไขมันสูง ช็อกโกแลต
- หลีกเลี่ยงการดื่มสุราและการสูบบุหรี่
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเมื่อเย็นปริมาณมาก และไม่ควรรอนทันทีหลังรับประทานอาหารอย่างน้อย 4 ชั่วโมง
- ไม่ใส่เสื้อผ้ารัดรูปหรือรัดเข็มขัดแน่นจนเกินไป
- ควรรับประทานอาหารปริมาณน้อยแต่บ่อยครั้ง
- ปรับหรือหนุนหัวให้สูงอย่างน้อย 6 นิ้ว
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- พยายามหลีกเลี่ยงความเครียด





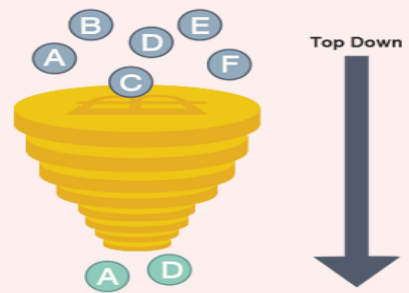
นักลงทุนรายย่อยที่ตัดสินใจก้าวเข้าสู่ตลาดหุ้น มักจะมีคำถามหนึ่งที่เกิดขึ้นทันทีที่เปิดพอร์ต... **จะเลือกหุ้นยังไง?** ซึ่งการตั้งคำถามแบบนี้ถือเป็น **นิมิตหมายอันดี** แสดงว่านักลงทุน มีแนวโน้มที่อยากจะเลือก อยากรู้อะไร อยากรู้คิดสรรหาหุ้น ไม่ลงทุนตามข่าวหรือซื้อมั่วๆ ไปตามข่าวสารที่ได้รับ

### คำถามต่อไปคือ... เทคนิคการเลือกหุ้น ทำยังไง มีที่แบบ อะไรบ้าง ?

ขอแนะนำเทคนิค การเลือกหุ้น 2 แบบ ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะ นักลงทุนสายปึงจี้พื้นฐาน

#### 1 การวิเคราะห์แบบ Top Down

ที่แปลว่า **วิเคราะห์จากบนลงล่าง** มองจากภาพใหญ่ที่สุดลงมา ที่ภาพเล็ก (ตัวหุ้น) หรือการวิเคราะห์การลงทุนโดย พิจารณาจากเศรษฐกิจ โดยรวมก่อน วิธีนี้จัดว่าถูกต้องตามทฤษฎี นักวิเคราะห์ ผู้จัดการกองทุน และนักลงทุนสถาบันใช้กันเยอะ



**ตัวอย่างเช่น** นาย A สนใจที่จะลงทุนหุ้น และมองแบบ Top Down อาจเริ่มจาก...

#### ภาพใหญ่ที่สุด คือ ภูมิภาค

ตลาดสหรัฐอเมริกา ยุโรป จีน ญี่ปุ่น หรือตลาดเกิดใหม่ (Emerging Market) สมมติว่าสนใจตลาดเกิดใหม่ ก็ไปดูต่อว่า มีประเทศอะไรบ้าง ไทย ฟิลิปปินส์ อินโดนีเซีย บราซิล เวียดนาม ฯลฯ โดยพิจารณา **แนวโน้มการเติบโตทางเศรษฐกิจ** การเมือง และโครงสร้างประชากร สมมติว่าเลือก ประเทศไทย เพราะเป็นประเทศที่เราลงทุนได้ใกล้ชิดและยังมีแนวโน้มเติบโตอยู่



#### ภาพรองลงมา คือ อุตสาหกรรม



ดูว่าอุตสาหกรรมใดที่เติบโตเป็น **อุตสาหกรรมขาขึ้น** มีแนวโน้มความต้องการ **สินค้าและบริการเพิ่มขึ้น** เช่น ประเทศไทยมีอุตสาหกรรมท่องเที่ยวเป็นดาวเด่น มีการเติบโตอย่างน่าประทับใจมานาน และยังคงแนวโน้มโตเร็วต่อไป ซึ่ง **"อาหาร"** **"โรงแรม"** หรือ **"สนามบิน"** เป็นอุตสาหกรรมที่น่าจะได้รับประโยชน์

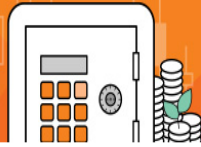
#### ภาพเล็กลงมาอีก คือ ปึงจี้เชิงคุณภาพของหุ้นในอุตสาหกรรมที่เลือก

เช่น กลุ่มโรงแรม นักลงทุนอาจจะหยิบหุ้นใหญ่เบอร์ 1 หรือ เบอร์ 2 ของกลุ่มออกมา เพื่อนำมาวิเคราะห์ปึงจี้เชิงคุณภาพ ได้แก่ **ความได้เปรียบในการแข่งขันแนวโน้มความต้องการ สินค้าและบริการในอนาคต เรื่องราวการเติบโต และความสามารถ ผู้บริหาร** ถึงจุดนี้...จะได้รายชื่อหุ้นที่ติด Watch List ออกมา



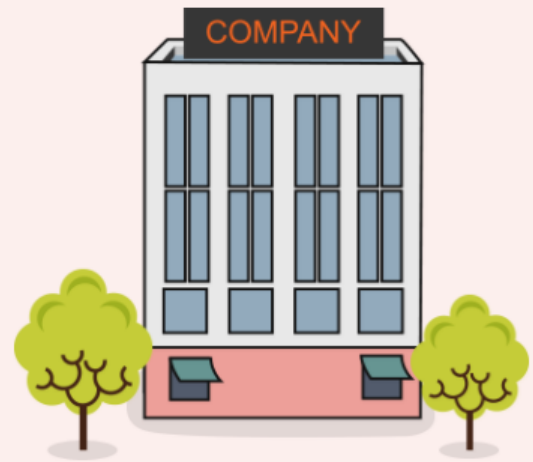
#### ภาพสุดท้าย คือ การวิเคราะห์หุ้นรายตัว

นำมา**แกะรอยงบการเงิน** วิเคราะห์ความน่าสนใจของหุ้นผ่านงบการเงินต่างๆ รวมถึงลอง**ประเมินมูลค่าหุ้น** หาราคาเข้าซื้อเก็บไว้วันไหน จนเมื่อได้ตัวบริษัทที่เราพอใจ ในราคาที่เหมาะสม ก็เริ่มลงทุนซื้อหุ้นได้



## 2 การวิเคราะห์แบบ Bottom Up

แปลว่า วิเคราะห์จากล่างขึ้นบน คือ มองจากตัวหุ้นที่เราเบิ่งเลย เช่น  
เบิ่งหุ้น B เพราะหุ้นตัวนี้ มีชื่อซื้ด กิจการกั้บมั่นคงและเติบโต แต่มาเจอ ข่าวร้าย  
ระยะสั้น ทำให้ราคาปรับตัวลงเร็วมากกั้บค่าพื้นฐานอย่าง ROE, Profit Margin  
และ Dividend Yield ยังดีเยี่ยม ทำไ้บะ??? เราก็หิ้บมาวิเคราะห์งบการเงินว่าที่  
ผ่านมามีขึ้น หรือแยลง คู่คู่แข่ง ผู้บริหาร อุตสาหกรรม เทรนด์ เศรษฐกิจภาพรวม  
ของประเทศ... พุดง่าย ๆ คือ มองจากภาพย่อย ของตัวหุ้นขึ้นไปหาภาพใหญ่



ถ้าราคาหุ้นตกลงไปมากกว่าพื้นฐานที่เราวิเคราะห์จะลืก  
แสดงว่า... **เรากำลั้บเห็นโอกาส** เมื่อวิเคราะห์อย่างรอบคอบแล้วก็ลงมือซื้อหุ้นได้

“ การวิเคราะห์หุ้น ไม่ว่าจะเป็้น Top Down หรือ Bottom Up ต่างก็เป็้นเทคนิคการวิเคราะห์หุ้น  
สายเบ็งจ็ยพื้นฐาน ที่มีผู้ใช้งานอย่างแพร่หลาย กั้บสองวิธีมองเบ็งจ็ยที่หลากหลาย  
เพียงแต่...วิธีหนึ่งมองจากภาพใหญ่ไปหาตัวหุ้น อีกวิธีมองจากตัวหุ้นไปหาภาพใหญ่ ”

ถนัด เข้าใจ หรือชอบวิธีไหน เลือกใช้ได้ตามอัธยาศัย  
ขอแค่ถนัดถนุรู้จ็กวิเคราะห์ก่อนซื้อหุ้นเป็้นพอ กราบดั่งนี้แล้ว...  
นำมาวิเคราะห์หุ้นจริงในตลาดเลย จะช่วยพัฒนาทักษะการวิเคราะห์หุ้นนำไปสู่การตัดสินใจลงทุน  
ที่มีประสิทธิภาพ



วิเคราะห์ข้อมูลการลงถนุ  
อย่างรอบคอบ  
รอบรู้ และระมัดระวัง



รู้จักแยกแยะเชื่อมโยง  
ข้อมูลข่าวสารและประยุกต์  
ใช้อย่างมีสติ

จะช่วยให้คุณไม่ประมาทในทุกขั้นตอนการตัดสินใจ

พอร์ตการลงทุนของคุณจึงมีรากฐานที่แข็งแรง พร้อมจะตั้งรับอย่างมั่นคงในทุกสถานการณ์

# สรรหามาเล่า

By...PorKeaW



International  
Women's Day



## ประวัติวันสตรีสากล

ประวัติความเป็นมา ของ "วันสตรีสากล" เกิดขึ้นจากกรรมกรหญิงในโรงงานทอผ้า รัฐนิวยอร์ก ประเทศสหรัฐอเมริกาได้พากันลุกฮือประท้วงให้นายจ้างเพิ่มค่าจ้าง และเรียกร้องสิทธิของพวกเธอ แต่สุดท้ายกลับมีผู้หญิงถึง 119 คนต้องเสียชีวิตจากเหตุการณ์นี้ ด้วยการที่มีคนลอบวางเพลิงเผาโรงงานที่พวกเธอนั่งชุมนุมกันอยู่ โดยเหตุการณ์ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นในวันที่ 8 มีนาคม ค.ศ.1857 (พ.ศ. 2400)

จากนั้นในปี ค.ศ.1907 (พ.ศ. 2450) กรรมกรหญิงในโรงงานทอผ้าที่เมืองชิคาโก ประเทศสหรัฐอเมริกาทมิไหวต่อการเอารัดเอาเปรียบ กดขี่ ทารุณ ของนายจ้างที่ใช้งานพวกเธอเยี่ยงทาส เนื่องจากกรรมกรหญิงเหล่านี้ต้องทำงานหนักถึงวันละ 16-17 ชั่วโมง โดยไม่มีวันหยุด ไม่มีประกันการใช้แรงงานใดๆ เป็นผลให้เกิดความเจ็บป่วยล้มตายตามมาในระยะเวลาอันรวดเร็ว แต่กลับได้รับค่าแรงเพียงน้อยนิด และหากตั้งครุฑก็ถูกไล่ออก

ความอึดอั้นตันใจจึงทำให้ "คลาร่า เซทคิน" นักการเมืองสตรีสายแนวคิดสังคมนิยม ชาวเยอรมันตัดสินใจปลุกระดมเหล่ากรรมกรสตรีด้วยการนัดหยุดงานในวันที่ 8 มีนาคม ค.ศ.1907 พร้อมกับเรียกร้องให้นายจ้างลดเวลาการทำงานลงเหลือวันละ 8 ชั่วโมง อีกทั้งให้ปรับปรุงสวัสดิการทุกอย่าง และให้สตรีมีสิทธิออกเสียง

เลือกตั้งด้วย อย่างไรก็ตามแม้การเรียกร้องครั้งนี้ จะไม่ประสบผลสำเร็จ เนื่องจากมีแรงงานหญิงหลายร้อยคนถูกจับกุม แต่ก็ทำให้สตรีทั่วโลกสนับสนุนการกระทำของ "คลาร่า เซทคิน" และเป็นจุดประกายให้สตรีทั่วโลกเริ่มตระหนักถึงสิทธิของตนเองมากขึ้น

ต่อมาในวันที่ 8 มีนาคม ค.ศ.1908 (พ.ศ. 2451) มีแรงงานหญิงกว่า 15,000 คน ร่วมเดินขบวนทั่วเมืองนิวยอร์ก เรียกร้องให้ยุติการใช้แรงงานเด็ก โดยมีคำขวัญการณรงค์ว่า "ขนมปังกับดอกกุหลาบ" ซึ่งหมายถึงการได้รับอาหารที่พอเพียงพร้อมๆ กับคุณภาพชีวิตที่ดีนั่นเอง

จนกระทั่งในวันที่ 8 มีนาคม ค.ศ.1910 (พ.ศ. 2453) ความพยายามของกรรมกรสตรีกลุ่มนี้ก็ประสบผลสำเร็จ เมื่อมีตัวแทนสตรีจาก 17 ประเทศ เข้าร่วมประชุมสมัชชาสตรีสังคมนิยมครั้งที่ 2 ณ เมืองโคเปนเฮเกน ประเทศเดนมาร์ก โดยในที่ประชุมได้ประกาศรับรองข้อเรียกร้องของบรรดากรรมกรสตรี ในระบบสาม 8 คือ ยอมให้ลดเวลาทำงานเหลือวันละ 8 ชั่วโมง ให้เวลาศึกษาหาความรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพของตัวเองอีก 8 ชั่วโมง และอีก 8 ชั่วโมงเป็นเวลาพักผ่อน พร้อมกันนี้ยังได้ปรับค่าแรงของแรงงานหญิงให้เท่าเทียมกับแรงงานชาย และยังมีการคุ้มครองสวัสดิการสตรีและแรงงานเด็กอีกด้วยทั้งนี้ยังได้รับรองข้อเสนอของ "คลาร่า เซทคิน" ด้วยการกำหนดให้วันที่ 8 มีนาคม ของทุกปีเป็น วันสตรีสากล

International  
Women's  
Day



## สาเหตุ

เพราะสตรีถูกเอาเปรียบกดขี่ขูดรีด ทารุณ จากนายจ้างที่เห็นผลผลิตสำคัญกว่าชีวิตคน

มีต่อ



# สรรหามาเล่า(ต่อ)

By...PorKeaW

## ผลกระทบที่เกิดขึ้นทั่วโลก

วันสตรีสากล ไม่ได้เป็นเพียงวันที่กลุ่มสตรีทั่วโลกพร้อมฉลองกันเท่านั้น แต่เป็นวันที่องค์กรสหประชาชาติได้ร่วมเฉลิมฉลองด้วย และอีกหลายประเทศได้กำหนดให้วันดังกล่าวเป็นวันหยุดประจำชาติของตน กลุ่มสตรีจากทุกทวีปไม่ว่าจะแตกต่างกันโดยเชื้อชาติ ภาษา วัฒนธรรม เศรษฐกิจ หรือ การเมืองก็ตาม ได้รวมตัวกันเพื่อฉลองวันสำคัญนี้ เพื่อรำลึกถึง

ความเป็นมาแห่งการต่อสู้อันยาวนาน เพื่อให้ได้มาซึ่งความเสมอภาคความยุติธรรม สันติภาพและการพัฒนา

ผลจากการตัดสินใจของที่ประชุม ณ กรุงโคเปนเฮเกน ทำให้มีการจัดกิจกรรมวันสตรีสากลขึ้นเป็นครั้งแรกในเดือนมีนาคม ค.ศ. 1911 ในประเทศออสเตรีย เดนมาร์ก เยอรมนี และสวีเดน มีประชาชนทั้งหญิงชายมากกว่า 1 ล้านคน เข้าร่วมการประชุมเรียกร้องสิทธิในการทำงาน การเข้ารับการอบรมในวิชาชีพ และให้ยุติการแบ่งแยกในการทำงานในปีถัดมาได้มีการจัดกิจกรรมวันสตรีสากล เพิ่มขึ้นในประเทศฝรั่งเศส เนเธอร์แลนด์ และสวีเดน และในปี ค.ศ. 1913 มีการจัดชุมนุมวันสตรีสากลในรัสเซียเป็นครั้งแรก ที่นครเซนต์ปีเตอ์เบิร์ก แม้ว่าจะถูกเจ้าหน้าที่ตำรวจขัดขวางก็ตาม วันสตรีสากลได้จัดขึ้นโดยเชิดชูคำขวัญของขบวนการสันติภาพ ทั้งนี้เพื่อต่อต้านสงครามที่กำลังคุกรุ่นอยู่ในยุโรปนับตั้งแต่ปีแรกๆ เป็นต้นมา ความสำคัญของการฉลองวันสตรีสากลได้ทวีมากขึ้น โดยมีสตรีในทวีปแอฟริกา เอเชียและละตินอเมริกา เริ่มร่วมมือกันเพื่อทบทวนความก้าวหน้าของการต่อสู้เพื่อสิทธิที่เท่าเทียม กัน และเพื่อความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจและสังคม รวมทั้งพยายามผลักดันให้มีการตระหนักในเรื่องสิทธิมนุษยชนของสตรีอย่าง สมบูรณ์

ประเทศไทยในฐานะประเทศสมาชิกองค์การสหประชาชาติได้แสดงเจตนารมณ์ที่จะ ปฏิบัติตามพันธสัญญาต่อเวทีโลกที่มุ่งเน้นให้ความสำคัญกับบทบาทและสถานภาพ สตรีโดยได้มีการดำเนินการทั้งในแง่กฎหมาย นโยบาย มาตรการและกิจกรรมต่างๆ ในการส่งเสริมความเสมอภาคหญิงชาย คือ เจตนารมณ์ให้มีความเป็นธรรมเกิดขึ้นในความสัมพันธ์ระหว่างหญิงชายในทุกๆ รูปแบบ เพื่อให้เกิดความเป็นธรรมในการใช้ การควบคุมทรัพยากร เพื่อให้หลุดจากการกีดกันต่างๆ ให้สตรีได้มีโอกาสรับประโยชน์จากการพัฒนาอย่างเท่าเทียมกัน

## ความสำคัญของวันสตรีสากล

วันสตรีสากล มิเพียงแต่การเฉลิมฉลองเหมือนงานประเพณีที่มีทำติดต่อกันทุกปี หากจะเป็นการตระหนักร่วมและให้คุณค่าทางประวัติศาสตร์ของ การต่อสู้ของผู้ใช้ แรงงานหญิง และสืบทอดเจตนารมณ์ที่ต้องการให้ผู้หญิงได้รับการปกป้องคุ้มครองให้ปลอดภัย จากความรุนแรง และยกระดับคุณภาพชีวิตในด้านต่างๆ ผู้ใช้แรงงานต้องได้รับการดูแลในด้านสวัสดิการ สุขภาพ ความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งผู้หญิงต้องได้รับการปฏิบัติอย่างให้เกียรติและเท่าเทียมในฐานะที่ ผู้หญิงก็เป็นสมาชิกหนึ่งในสังคม นะครับ เคนเรจ หมาน้อยผู้กล้าหาญ



# กิจกรรมร่วมสนุกประจำเดือน



22 มีนาคม  
วันน้ำโลก

วันน้ำของโลก (World Day for Water หรือชื่อที่ไม่เป็นทางการคือ World Water Day) ตรงกับวันที่ **22 มีนาคม** ของทุกปี เนื่องจากองค์การสหประชาชาติ ได้ตระหนักถึงปัญหาการขาดแคลนน้ำที่ทวีความรุนแรงมากขึ้น และอาจก่อให้เกิดปัญหาการแย่งชิงน้ำขึ้นได้ในอนาคต ดังนั้น ในปี ค.ศ.1992 สมัชชาสหประชาชาติ ได้ประกาศให้วันที่ 22 มีนาคม ของทุกปีเป็น "**วันน้ำของโลก**" หรือ "World Day for Water" เพื่อระลึกถึงความสำคัญของน้ำ ซึ่งเป็นความต้องการขั้นพื้นฐาน ของสิ่งมีชีวิตทุกชนิดในโลก

อีกทั้งยังเป็นการกระตุ้นให้เกิดการตื่นตัวในหมู่พลมนุษยชาติ ในเรื่องการอนุรักษ์น้ำ และการพัฒนาแหล่งน้ำ ตลอดจนดำเนินการตามข้อเสนอแนะของที่ประชุมสหประชาชาติปี 1992 ว่าด้วยสิ่งแวดล้อมและการพัฒนา หรือที่เรียกกันว่า Agenda 21

จากประวัติความเป็นมาคร่าวๆของ "**วันน้ำของโลก**" ที่นำมาฝาก อยากให้พนักงานเขียนบอกเล่าเรื่องราว เกี่ยวกับชีวิตประจำวัน ว่ามีกิจกรรม หรือแนวทางในการใช้น้ำอย่างไรบ้าง ที่เป็นการอนุรักษ์น้ำ หรือการประหยัดการใช้น้ำ โดยให้นำส่งเรื่องราวได้ที่ **แผนกบุคคล** 10 ท่านแรกรับไปเลยของรางวัลโดนใจ.....**ช้าอดหมดนะจ๊ะ.....**

World Water Day

SAVE WATER

ใช้น้ำ...  
ทุกหยด  
อย่างรู้คุณค่า

น้ำคือชีวิต

10 กิจกรรม ใช้น้ำอย่างไร ให้ประหยัด

WWW.KAPOOK.COM

- 1 อาบน้ำ ใช้ฝักบัว แทนอ่างอาบน้ำ ยี่งูเล็กยิ่งประหยัด
- 2 โกนหนวด ใช้ที่ขูเช็ดก่อน จึงใช้น้ำล้าง
- 3 แปรงฟัน ใช้แก้วรองน้ำ แทนการปล่อยน้ำไหล
- 4 ใช้น้ำซักโครก ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ หรือใช้แบบดักกรด
- 5 ซักผ้า รวบรวมผ้า ให้มากพอ ต่อการซักแต่ละครั้ง
- 6 ล้างถ้วยชาม ใช้ที่ขูเช็ดคราบอาหาร ออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ
- 7 ล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำ เทาที่จำเป็น
- 8 ทำความสะอาดพื้น ซักล้างอุปกรณ์ ในภาชนะ แทนการฉีดน้ำล้าง
- 9 รดน้ำต้นไม้ ใช้ฝักบัวรดน้ำ หรือสปริงเกอร์ แทนสายยาง
- 10 ล้างรถ ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์ ขูดเช็ดรถ แทนการใช้สายยางฉีดโดยตรง

ข้อมูลจาก การประปานครหลวง