

SDT News



บริษัท ชังโกะ ไดคาสติ้ง (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

SANKO DIECASTING (THAILAND) PLC.

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2

1 มีนาคม 2556

ก.ล.ต. และ ตลท. เข้าเยี่ยมชมกิจการ ชังโกะฯ

เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา คุณสิริวิภา สุพรรณธเนศ ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ก.ล.ต.) พร้อมทั้ง คุณอำนาจ จิรมหาโกคา ผู้อำนวยการ ฝ่ายกำกับบริษัทจดทะเบียน และ คุณนงลักษณ์ นามวงษ์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายสรรหาบริษัทจดทะเบียน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.) และคณะได้เข้าเยี่ยมชมกิจการของบริษัท ชังโกะ ไดคาสติ้ง (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) พร้อมรับฟังรายงานความพร้อมก่อนออกโรดโชว์ เพื่อเสนอขายหุ้นสามัญ



รับเงินรางวัลไปแล้ว คนละ 3,000 บาท !!!!!!!
สำหรับ 4 สาว ทั้งสวยและเก่ง แห่ง MC
ที่เข้าร่วมโครงการ “เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน”
โดยการทำงานแค่เพียง 4 คน แต่ได้ประสิทธิภาพเท่า 8 คน

ใครอยากได้รางวัลแบบนี้
ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ คุณ
บีม แผนกบุคคล เลยจ้า !!!!!



โคมหน้าเพื่อนใหม่ ครอบครัวช่างโกะ มกราคม - มีนาคม 2556



จันทรีจรา
น้องจิ้น FS



ติม
FS



กมลรัตน์
FS



รีต ปิถะระตรี
MC



ญาญา FS
สวยแซบเว่จ๋า!!



บ๋องอร
เพื่อนใหม่ MC จ๋า



เบ็ญจมาศ
QC จ๋า



ไพลิน
FS



ศิริภา
FS



สุปราดี
FS



กฤษฎดา
DI



ชชาวัธ
FS



จิตพร
MC



ทองศักดิ์
DI



ประวิทย์
DI



สายยด
FS



สายฟ้า
DI



สรชัย
DI



น้องรอมล
FS



อนุพงษ์
WH



กิ่งแก้ว
MC



อริวัฒน์
DI



โต
WH



อังคณา
FS



ปิยญา
DI



เนวี
PN



อัน
IT



หนนา
สาวเปรี้ยวแห่ง FS



พรชัย
DI



100 เรื่อง นำรู้ใน ชังโกะฯ

1. บริษัทฯ เริ่มก่อตั้งเมื่อ **มกราคม 2539** และเริ่มดำเนินการผลิต เมษายน 2540
2. พนักงาน ปัจจุบันที่อายุงานนานที่สุด (ไม่รวม Mr. Masami Katsumoto ผู้ก่อตั้งฯ) คือ **คุณสุจิตรา พิตาล (คุณตุน) AM** เริ่มงานตั้งแต่ 15 กรกฎาคม 2540
3. **ไพลิน ศรีลา (น้องอ้อม) FS** เป็นพนักงาน ที่อายุน้อยที่สุด โดยอายุครบ 18 ปีเมื่อวันที่ 3 มกราคม ที่ผ่านมา
4. สมาชิกห้องเด็กดีของชังโกะฯ มีสมาชิกที่อยู่มานานที่สุด คือ **น้องแตงโม**
5. คนที่ทำสถิติ ไม่เคยขาดงาน ไม่เคยลา ไม่เคยสายตลอดอายุงาน และเหลือวันพักร้อนสะสมมากที่สุด คือ **คุณธงชัย แซ่แต้ (คุณธง) DI** โดยทำได้ต่อเนื่อง 13 ปี
6. คนที่ได้รับการยอมรับว่ามีเสียงพูดตามธรรมชาติได้ดังที่สุด ฝ่ายชาย คือ **คุณณัฐชัย จะน้อย (คุณณัฐ) DI** ส่วนฝ่ายหญิง คือ **คุณวรรณภา ช้างเทศ (เจ๊อ้วน) FS**
7. พนักงานที่มีเงินสะสมในสหกรณ์ออมทรัพย์ชังโกะฯ มากที่สุด คือ หรือ **คุณวรรณี พรหมจรรย์ (เจ๊หม่า)**
8. แผนกที่อายุงานเฉลี่ยที่ชังโกะฯมากที่สุด คือ **แผนก CSR** โดยมีอายุงานเฉลี่ย 10 ปี
9. แผนกล่าสุดที่ถูกตั้งขึ้น คือ **R&D** หรือ แผนกวิจัยและพัฒนา
10. ปัจจุบันครอบครัวชังโกะฯมีสมาชิกทั้งสิ้น **449 คน** (ข้อมูล ณ วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2556)



ทนายซี...ใครเอ่ย ?????

ส่งคำตอบชิงรางวัลได้ที่แผนกบุคคล

ภายในวันที่ **10 มีนาคมนี้**

จำกัดผู้โชคดี **5 ท่าน** เท่านั้น

ติดตาม เรื่องที่ 11-20 ได้ในจดหมายข่าวฉบับหน้า

4 วิธีการ แก้ออกเคล็ด ขัดยอก

1. บีบขวดคลายกล้ามเนื้อ บนแนวของกล้ามเนื้อที่รู้สึกปวดเมื่อย หรือนอนราบ เพื่อให้กล้ามเนื้อคลายตัว
2. ใช้กระเป๋าน้ำร้อนหรือผ้าชุบน้ำอุ่น ประคบบริเวณกล้ามเนื้อต้นคอที่เคล็ด ทิ้งไว้ประมาณ 20-30 นาที แล้วนวดเบาๆ บริเวณคอ เพื่อให้กล้ามเนื้อคลายตัว
3. ใช้มือช่วยดัน ศีรษะไปในทิศทางที่เกิดอาการตึงต้าง จนรู้สึกตึงเล็กน้อย ดันค้างไว้ประมาณ 10-15 วินาที ทำซ้ำ 5-10 ครั้ง จนรู้สึกว่าการทุเลาลง
4. ถัดลง 3 วิธีแรก รับประทาน ยาจำพวกคลายกล้ามเนื้อ คลายเส้นประสาท เพื่อช่วยให้อาการดีขึ้นวิธี



วิธีง่ายๆลองทำดูนะคะ ได้ผล
ยังไงบอกกันบ้างนะคะ

ทนายซี

อันทนายซี คือคำ ของมนุษย์
รองมีเกียรติ สูงสุด ของสังคม
ที่หนัก คือของงาน เบิกบานใจ
ไม่แพ้ใคร ผู้รวม ผู้ซึ่งคือ
ตัวทนายซี คือตัวทนาย ประพฤติธรรม
พร้อมกันไม่ แลยล้ำ มีคำอึ้ง
ที่จะเปรียบ ก็เหมือนคน ที่ขาดอึ้ง
นั่นคืออึ้ง อึ้ง เก็บหนัก แลยพอกเอง 4

พจนานุกรม อึ้ง



“บริษัท sanko มุ่งมั่นจะบริหารงานและผลิตสินค้า ภายใต้หลักธรรมาภิบาล เพื่อความเป็น
ธรรม ความโปร่งใส ต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย สังคม และสิ่งแวดล้อม”

บริษัท ซังโกะ ใดคาชติ้ง (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

สวนอุตสาหกรรมโรจนะ
3/14 ม. 2 ต.หนองบัว อ.บ้านค่าย
จ.ระยอง 21120
โทรศัพท์ : 038-961877-80
โทรสาร : 038-961876, 038-961624

10 วิธีเลิกเหล้า



1. **ตั้งใจจริง** การเลิกเหล้าไม่ใช่เรื่องยาก ถ้ามีความตั้งใจ
ความสำเร็จย่อมไม่ไกลเกินเอื้อม
2. **ตั้งเป้าว่าจะเลิกเหล้าเพื่อใคร** เพราะเหตุใด เช่น เพื่อพ่อ
แม่ เพื่อครอบครัว เพื่อคนรัก เพื่อลูก หรือ เพื่อตัวเอง
เป็นต้น
3. **หยุดทันที!** คนที่มีแนวคิดที่ว่าเพียงแค่อดดื่มเพื่อความสนุกสนานหรือต้องการเข้าสังคม เมื่อ
ตั้งใจที่จะเลิกเหล้า ก็ต้องพยายามหักห้ามใจ และหยุดดื่มทันที
4. **ปรับเปลี่ยนนิสัยการดื่ม** สำหรับคนที่เคยดื่มเหล้าเป็นประจำอาจเลิกทันทีได้ยาก ให้
ลองใช้ชีวิต ดื่มเหล้าพร้อมกับการรับประทานอาหาร หรือ ดื่มน้ำเปล่าควบคู่ไปด้วย
ระหว่างการดื่มเหล้า หรือเปลี่ยนขนาดของแก้วให้เล็กลง
5. **ตั้งเป้าว่าจะลดปริมาณการดื่ม** เช่น จากที่เคยดื่มวันละ 8 แก้ว ก็อาจจะลดปริมาณการดื่ม
ลงไปเรื่อยๆ จนเหลือวันละ 1 แก้ว และไม่ดื่มเลยแม้แต่แก้ว
เดียวในที่สุด
6. **หลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่างๆ** ที่จะทำให้เราอยากดื่ม
เช่น สถานการณ์ สถานะ โอกาส หรือ อารมณ์
7. **เมื่อมีเวลาว่าง ให้ทำกิจกรรมอื่นที่สร้างสรรค์แทน**
การดื่มสังสรรค์ เช่น ออกกำลังกาย - เล่นกีฬา อ่านหนังสือ



ฟังเพลง ชมภาพยนตร์ เป็นต้น

8. **ฝึกปฏิเสธให้เด็ดขาด** ถ้าถูกคะยั้นคะยอ เช่น " หอมห้ามดื่ม , ไม่ว่างต้องไปทำธุระ
 ฯลฯ..."
9. **หาที่พึ่งทางใจรวมถึงหากำลังใจจากคนรอบข้าง**
10. **ปรึกษาหน่วยงานช่วยเหลือ** หากไม่สามารถเลิกเหล้าด้วยตัวเองควรปรึกษาหน่วยงาน
ช่วยเหลือดังต่อไปนี้
 - สายด่วนยาเสพติด สถานธัญรักษ์
กรมการแพทย์ โทร: 1165
 - สายด่วนเลิกเหล้า ศูนย์ปรึกษาปัญหา
สุรา โทร: 1413
 - โรงพยาบาลและสำนักงาน สาธารณสุข
จังหวัดทั่วประเทศ



รายชื่อผู้โชคดีจากการตอบคำถาม

SDT News ฉบับที่ 1

1. คุณชิตา MT
2. คุณนพพร DI
3. คุณวิมล DI
4. คุณอิทธิพงษ์ FS
5. คุณวัชรพร FS
6. คุณปิยมาศ FS
7. คุณวรรณภา FS
8. คุณสมใจ FS
9. คุณลัดดา FS
10. คุณสุริยา MT
11. คุณไกร MT
12. คุณชัยทวี MT
13. คุณราชนัน MT
14. คุณสิรินภา FS
15. คุณราพีง FS

ติดต่อรับรางวัลที่แผนกบุคคล ระหว่างวันที่
5-10 มีนาคม นี้ เท่านั้น

ที่ปรึกษา
คุณ Masami Katsumoto
คุณรัฐวัฒน์ ศุขสายชล
คุณพิมพ์พร ชากิจดี

บรรณาธิการ
นางสาวเนาวรัตน์ บุตรเรียง (เนาว์)

กองบรรณาธิการ
นางสาวเพ็ญอาภา บุญมาดี (ปาน)
นางสาวเสาวรส คำไพรินทร์ (ตา)

แสดงความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ หรือติดต่อข.
hr02@sankothai.net
หรือ เบอร์ภายใน Ext. 131

